

TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI: SĂPTĂMÂNA 06.05 – 12.05.2025

ZILELE SĂPT.	REGIM	MIC DEJUN	GRAMAJ	PRÂNZ	GRAMAJ	CINĂ	GRAMAJ
MARȚI 06.05.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, OU, POLONEZ PORC, BR. TELEMEEA, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/1 buc/60 g 50 g/1 f	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *FRIPTURĂ PULPE PUI, CUȘ-CUȘ ȘI *LEGUME MEXICANE. EUGENIA	350 ml 110 g/150 g 100 g/1 pac	MUSACA DE CARTOFI CU CARNE DE PORC FIDEA CU LAPTE	250 g 80 g 150 ml
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, OU, POLONEZ PUI, BR. VACI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/1 buc/35 g 50 g/1 f	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *FRIPTURĂ PULPE PUI, CUȘ-CUȘ ȘI *LEGUME MEXICANE. EUGENIA	350 ml 110 g/150 g 100 g/1 pac	MUSACA DE CARTOFI CU PIEPT DE PUI FIDEA CU LAPTE	250 g 80 g 150 ml
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, OU, CAȘCAVAL, BR. VACI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/1 buc/35 g 50 g/1 f	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *FRIPTURĂ PULPE PUI, CUȘ-CUȘ ȘI *LEGUME MEXICANE. EUGENIA	350 ml 110 g/150 g 100 g/1 pac	MUSACA DE CARTOFI CU PIEPT DE PUI FIDEA CU LAPTE	250 g 80 g 150 ml
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, OU, POLONEZ PUI, BR. VACI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/1 buc/60 g 50 g/1 f	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *FRIPTURĂ PULPE PUI, CUȘ-CUȘ ȘI *LEGUME MEXICANE. BISCUIȚI GULLON	350 ml 110 g/150 g 100 g/1 pac	MUSACA DE CARTOFI CU PIEPT DE PUI FIDEA CU LAPTE	250 g 80 g 150 ml
MIERCURI 07.05.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, GEM, CAȘCAVAL, CREMVRUȘTI PORC	200 ml/50 ml 8 g/10 g/20 g 35 g/60 g	*CIORBĂ CU LINTE *PIEPT DE CURCAN CU LEGUME GARNITURĂ DE OREZ ȘI SOTE DE MAZĂRE BOABE	350 ml 80 g 150 g 100 g	*FRIPTURĂ PULPE PUI ȘI PASTE CU *SPANAC BISCUIȚI SĂRAȚI	110 g 250 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, GEM, CAȘCAVAL, CREMVRUȘTI PUI	200 ml/50 ml 8 g/10 g/20 g 35 g/60 g	*CIORBĂ CU LINTE *CHIFTELUȚE DE CURCAN GARNITURĂ DE OREZ ȘI *BROCCOLI LA CUPTOR	350 ml 2 buc/110 g 150 g 100 g	*FRIPTURĂ PULPE PUI ȘI PASTE CU *SPANAC BISCUIȚI SĂRAȚI	110 g 250 g 1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, CAȘCAVAL, PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 1 cut	*CIORBĂ CU LINTE *CHIFTELUȚE DE CURCAN GARNITURĂ DE OREZ ȘI *BROCCOLI LA CUPTOR	350 ml 2 buc/110 g 150 g 100 g	*FRIPTURĂ PULPE PUI ȘI PASTE CU *SPANAC BISCUIȚI SĂRAȚI	110 g 250 g 1 pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ, CREMVRUȘTI PUI	200 ml/50 ml 8 g/10 g/35 g 1 tr/60 g	*CIORBĂ CU LINTE *PIEPT DE CURCAN CU LEGUME GARNITURĂ DE OREZ ȘI SOTE DE MAZĂRE BOABE	350 ml 80 g 150 g 100 g	*FRIPTURĂ PULPE PUI ȘI PASTE CU *SPANAC CIOCOLATĂ	110 g 250 g 1 pac
	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, ȘUNCĂ PORC, BR. TELEMEEA, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50 g 50 g/1 f	*SUPĂ CU FIDEA FRIPTURĂ DE PORC IAHNIE DE FASOLE USCATĂ BISCUIȚI BELVITA	350 ml 80 g 250 g 1 pac	*OSTROPEL DE ARIPIOARE PUI ȘI MAMALIGUȚĂ FULGI CU LAPTE ȘI COMPOT	120 g 250 g 150 ml

JOI 08.05.2025	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, ȘUNCĂ PUI, BR. VACI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50 g 50 g/1 tf	*SUPĂ CU FUDEA *FICĂȚEI DE PUI LA CUPTOR CARTOFI RĂNTĂLIȚI BISCUIȚI BEL VITA	350 ml 90 g 250 g/1 pac	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE PUI ȘI MAMALIGUȚĂ FULGI CU LAPTE ȘI COMPOT	120 g 250 g 150 ml
	10	FRANZELĂ 300 G					
VINERI 09.05.2025		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ, CREMĂ DE UNT	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 f 1 tub	*SUPĂ CU FUDEA *FICĂȚEI DE PUI LA CUPTOR CARTOFI RĂNTĂLIȚI BISCUIȚI BEL VITA	350 ml 90 g 250 g/1 pac	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE PUI ȘI MAMALIGUȚĂ FULGI CU LAPTE ȘI COMPOT	120 g 250 g 150 ml
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, ȘUNCĂ PORC, BR. VACI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 50 g/1 f	*SUPĂ CU FUDEA *FICĂȚEI DE PUI LA CUPTOR CARTOFI RĂNTĂLIȚI NAPOLITANE	350 ml 90 g 250 g/1 pac	*OSTROPEL DE ARIPIOARE PUI ȘI MAMALIGUȚĂ FULGI CU LAPTE	120 g 250 g 150 ml
VINERI 09.05.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, GEM, SALAM, CAȘCAVAL	200 ml/50 ml 8 g/10 g/20 g 50 g/35 g	*SUPĂ CU FULGI DE OU ȘI CARTOFI CHIFTELUTE DE PORC SOS DE ROȘII ȘI PASTE FĂINOASE	350 ml 2 bu/110 g 150 g/100 g	*GRĂȚAR PIEPT PUI GARNITURĂ DE OREZ BISCUIȚI CU CREMĂ	70 g 250 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, GEM, PARIZER, CAȘCAVAL	200 ml/50 ml 8 g/10 g/20 g 50 g/35 g	*SUPĂ CU FULGI DE OU ȘI CARTOFI *PIEPT DE PUI LA CUPTOR SOS DE LEGUME ȘI PASTE FĂINOASE	350 ml 90 g 150 g/100 g	FRIPTURĂ DE VITĂ GARNITURĂ DE OREZ BISCUIȚI CU CREMĂ	80 g 250 g 1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
SÂMBĂȚĂ 10.05.2025		CEAI, CAFEA UNT, UNT, GEM, CAȘCAVAL, BR. VACI	200 ml/50 ml 8 g/10 g/20 g 35 g/50 g	*SUPĂ CU FULGI DE OU ȘI CARTOFI *PIEPT DE PUI LA CUPTOR SOS DE LEGUME ȘI PASTE FĂINOASE	350 ml 90 g 150 g/100 g	FRIPTURĂ DE VITĂ GARNITURĂ DE OREZ BISCUIȚI CU CREMĂ	80 g 250 g 1 pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. VACI, PARIZER, CAȘCAVAL	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 50 g/35 g	*SUPĂ CU FULGI DE OU ȘI CARTOFI *PIEPT DE PUI LA CUPTOR SOS DE LEGUME ȘI PASTE FĂINOASE	350 ml 90 g 150 g/100 g	FRIPTURĂ DE VITĂ GARNITURĂ DE OREZ CIOCOLATĂ	80 g 250 g 1 pac
	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CAȘCAVAL, POLONEZ PORC, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 60 g/1 tr	*CIORBĂ BIHOREANĂ *CRISPY DE CURCAN, PIURE DE CARTOFI ȘI *LEGUME MEXICANE	350 ml 70 g/150 g 100 g	OU, UNT, BRÂNZĂ TOPITĂ, IAURT, BATON	1 buc/8 g/1 f 1 pah/1 buc
SÂMBĂȚĂ 10.05.2025	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CAȘCAVAL, POLONEZ PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 60 g/1 tr	*CIORBĂ BIHOREANĂ *PIEPT DE CURCAN, PIURE DE CARTOFI ȘI *LEGUME MEXICANE	350 ml 70 g/150 g 100 g	OU, UNT, BRÂNZĂ TOPITĂ, IAURT, BATON	1 buc/8 g/1 f 1 pah/1 buc
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CAȘCAVAL, PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 1 cut	*CIORBĂ BIHOREANĂ *PIEPT DE CURCAN, PIURE DE CARTOFI ȘI *LEGUME MEXICANE	350 ml 70 g/150 g 100 g	OU, UNT, BRÂNZĂ TOPITĂ, IAURT, BATON	1 buc/8 g/1 f 1 pah/1 buc
DUMINICĂ	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, POLONEZ PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/35 g 60 g/1 f	*CIORBĂ BIHOREANĂ *CRISPY DE CURCAN, PIURE DE CARTOFI ȘI *LEGUME MEXICANE	350 ml 70 g/150 g 100 g	OU, UNT, BRÂNZĂ TOPITĂ, IAURT, BISCUIȚI GULLON	1 buc/8 g/1 f 1 pah/1 buc
DUMINICĂ	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CREMVRUȘTI PORC, BR. TELEMĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/60 g 50 g/1 f	*SUPĂ DE LEGUME *FRIPTURĂ PULPE PUI ȘI GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ, SALATĂ DE SFECLĂ	350 ml 110 g 250 g/120 g	UNT, GEM, CONSERVĂ TON, IAURT, CROISSANT	8 g/20 g/1 cut 1 pah/1 buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					

11.05.2025		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CREMVRUȘTI PUI, BR. VACI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/60 g 50 g/1 f	*SUPĂ DE LEGUME *FRIPTURĂ PULPE PUI ȘI GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ, SALATĂ DE SFECLĂ	350 ml 110 g 250 g/ 120 g	UNT, GEM, PATE PORC, IAURT, CROISSANT	8 g/20 g/1 bat 1 pah/1 buc
	FRANZELĂ 300 G						
	10	CEAI, CAFEA UNT, UNT, CREMVRUȘTI PUI, BR. VACI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/60 g 50 g/1 f	*SUPĂ DE LEGUME *FRIPTURĂ PULPE PUI ȘI GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ, SALATĂ DE SFECLĂ	350 ml 110 g 250 g/ 120 g	UNT, GEM, PASTĂ VEGETALĂ, IAURT, CROISSANT	8 g/20 g/ 1 tub 1 pah/1buc
	FRANZELĂ 200 G						
	8	CEAI, CAFEA UNT, UNT, CREMVRUȘTI PUI, BR. VACI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/60 g 50 g/1 f	*SUPĂ DE LEGUME *FRIPTURĂ PULPE PUI ȘI GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ, SALATĂ DE VARZĂ	350 ml 110 g 250 g/ 120 g	UNT, UNT, CONSERVĂ TON, IAURT, NAPOLITANE	8 g/20 g/1 cut 1 pah/1 buc
	FRANZELĂ 300 G						
LUNI 12.05.2025	C	CEAI, CAFEA UNT, GEM, CAȘCAVAL, ȘUNCĂ PORC, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 50 g/1 tr	*CIORBĂ DE CARTOFI *TOCĂNIȚĂ DE FICĂȚEI DE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ, IAURT	350 ml 110 g 250 g/1 pah	*ARIPIOARE PUI ÎN PESMET ȘI OREZ MOZAIC NAPOLITANE	90 g 250 g 1 pac
	FRANZELĂ 300 G						
	9a	CEAI, CAFEA UNT, GEM, CAȘCAVAL, ȘUNCĂ PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 50 g/1 tr	*CIORBĂ DE CARTOFI *TOCĂNIȚĂ DE FICĂȚEI DE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ, IAURT	350 ml 110 g 250 g/1 pah	*ARIPIOARE PUI ÎN PESMET ȘI OREZ MOZAIC NAPOLITANE	90 g 250 g 1 pac
	FRANZELĂ 300 G						
	10	CEAI, CAFEA UNT, OU, GEM, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/1 buc/20 g 35 g/1 f	*CIORBĂ DE CARTOFI *TOCĂNIȚĂ DE FICĂȚEI DE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ, IAURT	350 ml 110 g 250 g/1 pah	*ARIPIOARE PUI ÎN PESMET ȘI OREZ MOZAIC NAPOLITANE	90 g 250 g 1 pac
	FRANZELĂ 200 G						
	8	CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, ȘUNCĂ PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/35 g 50 g/1 tr	*CIORBĂ DE CARTOFI *TOCĂNIȚĂ DE FICĂȚEI DE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ, IAURT	350 ml 110 g 250 g/1 pah	*ARIPIOARE PUI ÎN PESMET ȘI OREZ MOZAIC CIOCOLATĂ	90 g 250 g 1 pac

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDĂ: C- COMUN; 9a- HIPOSODAT; 10- DESODAT; 8- DIABET.

Gramajul reprezintă produsul finit $\pm 10\%$

Alergeni: ou, lapte, gluten, pește, țelină

* produs din produs congelat

„ O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ ”

INT: As. principal dietetician VESA NICOLETA

VESA NICOLETA ADELINA
asistent medical de dietetică
grad principal
207319